

TAREAS QUE REALIZA

- Encaja las frutas que coge de la clasificadora
- Hace la selección de las frutas en función de su estado categoría
- Manipula cajas de fruta
- Observa el buen funcionamiento de la clasificadora, ...

EQUIPOS UTILIZADOS

Su trabajo es esencialmente manual, pero trabaja en el entorno de la clasificadora y las cintas transportadoras.

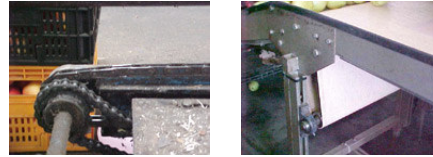


QUIEN PUEDE REALIZAR TAREAS DE MANIPULACIÓN DE FRUTA

En principio, este trabajo no implica la manipulación de ningún equipo en especial, a excepción de la clasificadora de fruta, ni ninguna tarea especialmente dificultosa. Ahora bien, las personas manipuladoras de fruta deben de conocer los riesgos a los que están esposados y especialmente los de su entorno.

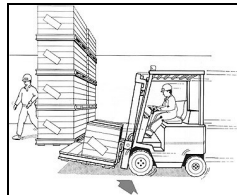
RIESGOS DE ATRAPAMIENTO

El trabajo de las manipuladoras de fruta gira normalmente entorno de la clasificadora de fruta. Esta tiene muchos puntos peligrosos donde es posible el atrapamiento: transmisiones, zona de vaciado de palots, cintas transportadoras, paletizadoras, ...



RIESGOS DE ATROPELLOS

Cerca de los lugares de trabajo de los manipuladores de fruta hay un movimiento importante de carretillas que llevan la fruta para clasificar y se llevan las cajas ya preparadas. Esto comporta un importante riesgo de atropello. Para evitarlo es necesario:



CUIDADO!!!

CAIDA DE OBJETOS EN ALTURA

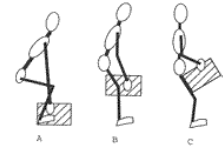
Muchas veces en zonas cercanas a las de trabajo de las manipuladoras se acumulan cajas. Esto puede comportar que alguna de estas cajas caiga sobre las manipuladoras de fruta. Para prevenir este riesgo, es

necesario evitar almacenar pilas de cajas a grandes alturas con carretillas, cerca de las zonas donde están las manipuladoras de fruta, además de hacer las pilas estables.



RIESGOS ASOCIADOS A LA MANIPULACIÓN DE CAJAS

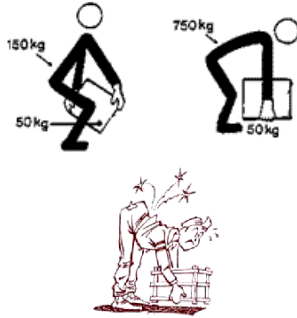
Por el tipo de trabajo, es frecuente que estos trabajadores hayan de manipular cajas. La manipulación de pesos es un factor de riesgo importante de sufrir lesiones de espalda (lumbalgias, hernias discales, ...) . Para limitar el riesgo es necesario:



Limitar la manipulación de cajas al mínimo.
- Reducir siempre que sea posible el peso de las cajas.
- Reducir el desplazamiento vertical al manipular la carga.



- Evitar giros del tronco mientras se manipula la carga.
- Reducir la frecuencia de manipulación de cargas.
- Evitar la inclinación del tronco.



- Evitar manipular cargas con insuficiente espacio.
- Evitar salvar desniveles durante la manipulación.
- Procurar unas condiciones termo hidrométricas adecuadas.
- Evitar la manipulación de cajas y otras cargas por parte de trabajadoras embarazadas o con patologías dorso-lumbares.
- Formar a los trabajadores sobre la correcta manipulación de cargas.
- Generalmente las personas entrenadas o acostumbradas a la manipulación de cargas tendrán menos problemas que las personas no habituadas a este trabajo, por lo cual, sería necesario introducir a los trabajadores noveles poco a poco en la realización de estas tareas durante un periodo transitorio.
- Las personas con sobrepeso tendrán mas problemas en la zona lumbar, por lo cual es recomendable evitarlo.

RIESGOS ASOCIADOS A LOS MOVIMIENTOS REPETITIVOS

Las posturas adoptadas en el trabajo, conjuntamente con los esfuerzos y los movimientos repetitivos provocan muchos trastornos músculo-esqueléticos. En el trabajo de las manipuladoras de fruta son frecuentes los problemas de muñeca o síndrome del canal o túnel carpiano. Esta alteración es debida en gran parte a los movimientos repetitivos que deben realizar estos trabajadores con las manos y las muñecas. Las personas que la sufren, sufren un dolor intenso y hormigueo en la muñeca, mitad externa de la palma de la mano y los 4 primeros dedos, que les dificulta el movimiento prensil con la mano, imposibilitándoles la realización de la su trabajo.

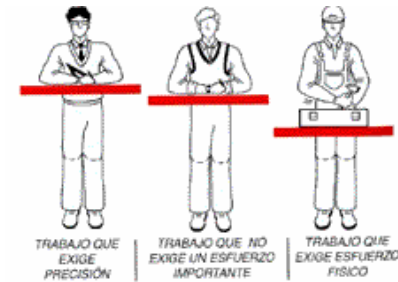


En el trabajo de estas trabajadoras también son frecuentes los trastornos y dolores a diferentes zonas del cuerpo, como por ejemplo el cuello, la espalda, los brazos y las piernas. Todos estos problemas van asociados a la obligación de realizar movimientos forzados y a la adopción de una postura estática de pie.

Para intentar controlar o al menos paliar estos problemas sería necesario adoptar algunas de las siguientes medidas preventivas:

- Diseñar el lugar de trabajo de acuerdo con la tarea y las personas que la realizan. Por esto se necesita realizar lo siguiente:

Es necesario adaptar la altura de la superficie de trabajo por debajo de la altura del codo, de forma que no se haya de mantener de forma continuada las manos levantadas por encima de la altura de los codos.



b) Todas las zonas donde se haya de trabajar deben estar dentro de la zona de alcance de los brazos. Se evitara, que para llegar a la zona de trabajo habitual, estén los codos completamente extendidos o doblar la espalda.

